

I. So betet man den Rosenkranz

Kreuzzeichen

Glaubensbekenntnis

Vater unser

3x Gegrüßet seist Du
Maria

Ehre sei dem Vater

Vater unser

10x Gegrüßet seist Du
Maria

Ehre sei dem Vater

Vater unser

10x Gegrüßet seist Du
Maria

Ehre sei dem Vater

Vater unser

10x Gegrüßet seist Du
Maria

Ehre sei dem Vater

Vater unser

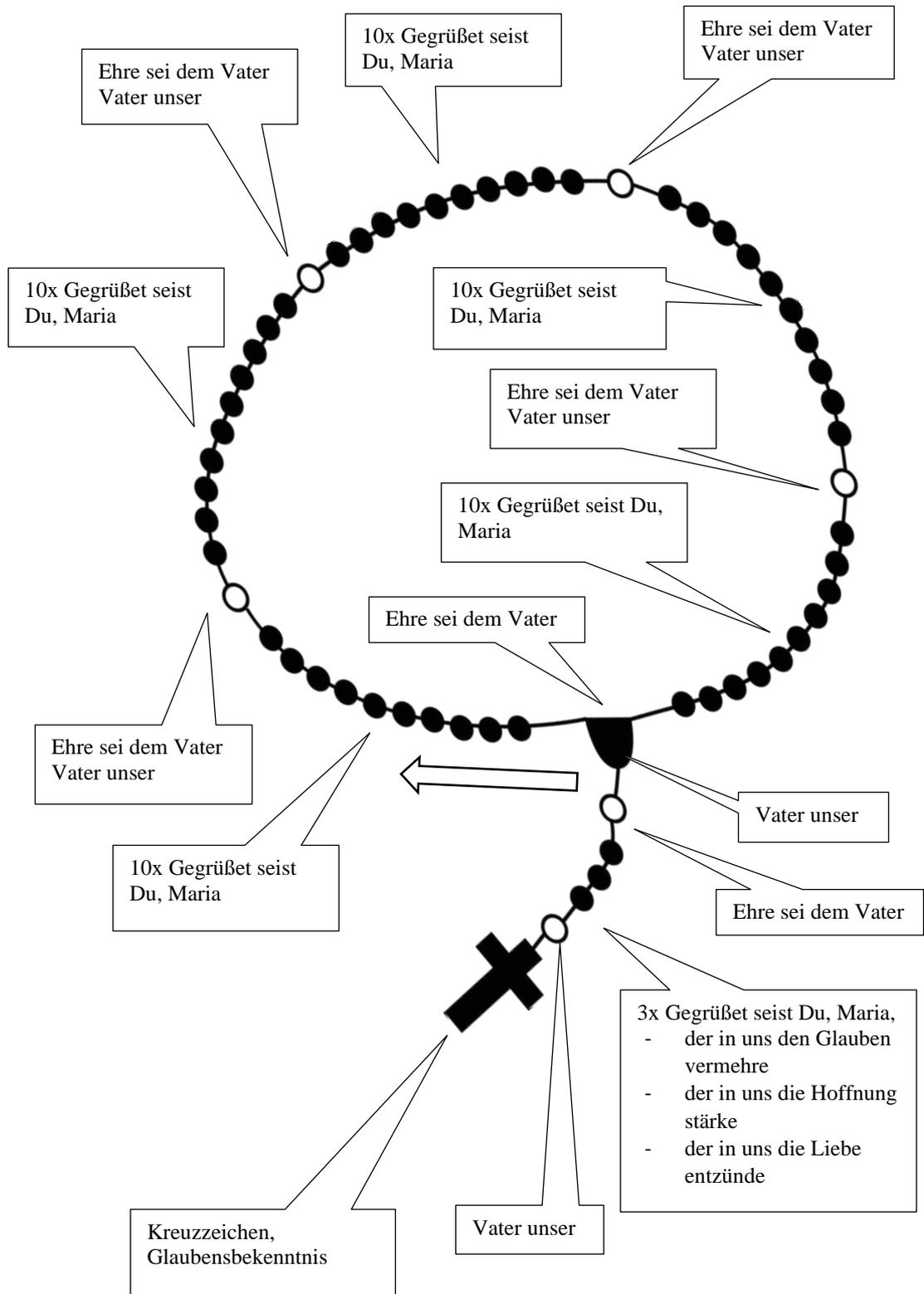
10x Gegrüßet seist Du
Maria

Ehre sei dem Vater

Vater unser

10x Gegrüßet seist Du
Maria

Ehre sei dem Vater



II. Die Grundgebete

Kreuzzeichen:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Glaubensbekenntnis:

Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde, und an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unsern Herrn, empfangen durch den heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben und begraben, hinabgestiegen in das Reich des Todes, am dritten Tage auferstanden von den Toten, aufgefahren in den Himmel; er sitzt zur Rechten Gottes des allmächtigen Vaters; von dort wird er wiederkommen, zu richten die Lebenden und die Toten. Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige katholische Kirche, Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden, Auferstehung der Toten und das ewige Leben. Amen.

Ehre sei dem Vater

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist,
wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen

Vater unser

Vater unser im Himmel,
geheiligt werde dein Name,
dein Reich komme,
dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auf Erden.
Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld,
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung,
sondern erlöse uns von dem Bösen.

Gegrüßet seist Du Maria

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade,
der Herr ist mit dir,
du bist gebenedeit unter den Frauen,
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,
[hier Einfügung des jeweiligen Rosenkranzgeheimnisses].
Heilige Maria, Mutter Gottes,
bitte für uns Sünder
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

O mein Jesus

O mein Jesus, verzeih' uns unsere Sünden,
bewahre uns vor dem Feuer der Hölle,
führe alle Seelen in den Himmel,
besonders jene,
die deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen.

III. Die Rosenkranzgeheimnisse

1. Der freudreiche Rosenkranz

... Jesus, den du, o Jungfrau, vom heiligen Geist empfangen hast
 ... Jesus, den du, o Jungfrau, zu Elisabeth getragen hast
 ... Jesus, den du, o Jungfrau, geboren hast
 ... Jesus, den du, o Jungfrau im Tempel aufgeopfert hast
 ... Jesus, den du, o Jungfrau im Tempel wiedergefunden hast

2. Der lichtreiche Rosenkranz

... Jesus, der von Johannes getauft worden ist
 ... Jesus, der sich bei der Hochzeit zu Kana offenbart hat
 ... Jesus, der uns das Reich Gottes verkündet hat
 ... Jesus, der auf dem Berg verklärt worden ist
 ... Jesus, der uns die heilige Eucharistie geschenkt hat

3. Der schmerzreiche Rosenkranz

... Jesus, der für uns Blut geschwitzt hat
 ... Jesus, der für uns geißelt worden ist
 ... Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist
 ... Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat
 ... Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist

4. Der glorreiche Rosenkranz

... Jesus, der von den Toten auferstanden ist
 ... Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist
 ... Jesus, der uns den heiligen Geist gesandt hat
 ... Jesus, der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat
 ... Jesus, der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat

IV. Verteilung der Rosenkränze auf die Wochentage

In der Regel betet man täglich einen Rosenkranz mit fünf Geheimnissen.
 Die Kirche schlägt folgende Verteilung auf die Wochentage vor:

Montag	Freudreicher Rosenkranz
Dienstag	Schmerzhafter Rosenkranz
Mittwoch	Glorreicher Rosenkranz
Donnerstag	Lichtreicher Rosenkranz
Freitag	Schmerzhafter Rosenkranz
Samstag	Freudreicher Rosenkranz
Sonntag	Glorreicher Rosenkranz

Regina Steinhardt
 Theol. Referentin Institut für Neuevangelisierung